

鞭杆協会 ゴールデンウィークセミナー2026

開催日：2026年 5月3日(日)～ 5月5日(火)

場 所：(5/3) 千代田区立スポーツセンター、(5/4, 5) 港区スポーツセンター



5月3日(日・祝 憲法記念日)			
時間	コマ番号	内容	会場
審査 (9:15～10:45)		指導員資格認定審査・および理事長の審査が必要な段位の審査 (事前に審査申請書を事務局までご提出ください)	千代田区立スポーツセンター (3階 主競技場 半面A)
午前 (11:00～12:30)	①	健身棒気功 基本技術UP講座	
午後1 (13:30～15:00)	②	進退八法	
午後2 (15:15～16:45)	③	進退八法	

5月4日(月・祝 みどりの日)			
時間	コマ番号	内容	会場
午前 (11:30～13:00)	④	知恵の輪(正面ver、華ver、ダンスver) 24式太極鞭杆華展開(皆で輪になってやってみましょう)	港区スポーツセンター (4階 武道場1)
午後1 (14:00～15:30)	⑤	16式駝騾鞭杆 対打練習	
午後2 (15:45～17:15)	⑥	16式駝騾鞭杆 対打練習	

5月5日(火・祝 こどもの日)			
時間	コマ番号	内容	会場
午前 (11:30～13:00)	⑦	一路鞭杆(1～2段)	港区スポーツセンター (4階 武道場2)
午後1 (14:00～15:30)	⑧	一路鞭杆(3～4段)	
午後2 (15:45～17:15)	⑨	一路鞭杆(5～6段)	

受講料 1コマ90分につき	1コマ：鞭杆協会 準指導員以上 2,500円 / 鞭杆協会 一般会員 3,000円 / 非会員 3,500円 ※全コマ受講割引：全9コマをご受講の場合、上記×9から1,000円割引いたします。 (鞭杆協会準指導員以上21,500円、鞭杆協会一般会員26,000円、非会員30,500円)
講師	楊崇(鞭杆協会理事長)、他
会場	5月3日：◆千代田区立スポーツセンター(千代田区内神田2-1-8) JR 神田駅西口徒歩5分 地下鉄大手町駅A2出口徒歩5分 5月4, 5日：◆港区スポーツセンター(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内) JR 田町駅東口徒歩5分 都営地下鉄三田駅A6出口徒歩6分 ※会場施設へのお問い合わせは厳禁です。お問い合わせは下記 鞭杆協会事務局へ。
定員	各コマ50名 先着順
お申込方法	下記事務局までお申込みいただき、受付可能を確認後に、受講料をお振り込みください。 会員番号・お名前・受講希望コマの日付と番号(①～⑨)をお知らせください。 ※非会員の方は、電話番号も合わせてお知らせください。
振込先	口座番号： ゆうちょ銀行から 00150-9-749965 その他銀行から ゆうちょ銀行 〇ー九(ゼロイチキョウ) 支店 当座 0749965 口座名義： トクヒ)ベンガンキョウカイ

受付開始：2026年 4月1日(水)より

申込締切：2026年 4月30日(木)まで (※ただし定員に達し次第締切となります。)

※申込締切日はご入金の日といたします。お申し込みいただきますと理由の如何に関わらずキャンセルは出来ません。予めご了承ください。

・締切り後、定員に余裕がある場合は当日受付にて承ります。当日受付は受講料が500円増しとなりますのでご了承ください。

■お申込み・お問合せ

特定非営利活動法人 鞭杆協会 事務局 吉川

メール s.yoshikawa@biangan.co または 鞭杆協会公式LINE

TEL&FAX : 03-6322-5312 (月・水・金 13:00～17:00)