

鞭杆講習会-名古屋 2019.11.30

「棒」を持って動く太極拳

「鞭杆」(ベンガン)という棒を持って動く太極拳にチャレンジしてみませんか。名古屋での四半期毎の定期開催を今後も続けます。鞭杆で太極拳の正しい動きの基礎も身につけていきましょう。



◆ **開催日**：2019/11/30 (土) 13:05 開場

◆ **開催場所**：名古屋市名古屋市立「矢田小学校」体育館

愛知県名古屋市東区矢田南四丁目4番1号

地下鉄 名城線「ナゴヤドーム前矢田」5分

JR 中央線・名鉄瀬戸線「大曾根(おおぞね)」12分

★この施設内に更衣室は特に用意がありません。着替えが楽な状態でお越しください。

◆ **講習会**

A) **健身鞭杆**：13:20～14:50 「基本・進退八法」3回目を予定

初心者歓迎 📖 鞭杆(棒)の貸出有り(要予約&身長記載)

B) **総合鞭杆**：15:10～16:40 「駝騾鞭杆 16式」3回目を予定

鞭杆経験者向(鞭杆を振ったことのある方という程度で結構です)

講師：楊 崇 鞭杆協会理事長

◆ C) **懇親会**：事前申込が必要です。

詳細と料金(¥4,000程度を予定)は参加者へ直接通知

◆ **受講料・申込書**

A(¥2,000), B(¥2,000), ☆当日参加は各¥500UP

「申込書」を記載し集約担当者へ、写メを直接下記へメール・Faxも可

送付先：鞭杆あゆち会 棚橋るみ子

E-Mail：fangsongRATAN@gmail.com Fax：052-308-1809

◆ **振込先**

口座名：「放松太極拳の会」(ファンソンタイキョクケンノカイ)

振替：ゆうちょ銀行 10080-98129281

銀行：ゆうちょ銀行 00八支店(ゼロゼロハチ)普通 9812928

◆ **申込締切**：2019/11/18(月) 入金&申込書必着、以降は当日扱い(厳守願います)

2019/10/12 棚橋るみ子

2019/11/30 鞭杆講習会-名古屋 申込書

フリガナ			
名 前		男 ・ 女	現在年齢： 才
携帯電話		貸鞭杆 必要 ⇨ 身長：約	cm
住 所			
E-Mail Address :			
A(¥2,000), B(¥2,000), C 懇親会(詳細は別途お知らせ) 参加に“○を			
事前振込日： 月 日 (集約担当者名：)	合計額：		
当日参加： A (¥2,500), B(¥2,500)	当日合計額：		

----- キリトリ線 -----

アクセスマップ



< 順路 >

- JR「大曾根」からは「北口」を出て右へ、矢田5丁目信号交差点の星野珈琲店側から消防署を左に入る。
- 「ナゴヤドーム前矢田」2番出口から対角線の反対側(星野珈琲店側)へ信号2回で渡って、消防署を左に入ってください。(小学校の正門側は施錠されている場合あり)

< ご注意 >

- 施設内に更衣室がありません。
- 水分補給の水等も事前にご用意ください。