

# 鞭杆講習会-名古屋 2019.8.17

「棒」を持って動く太極拳

「鞭杆」(ベンガン)という棒を持って動く太極拳にチャレンジしてみませんか。名古屋での四半期の定期開催を今後も続けます。鞭杆で太極拳の正しい動きの基礎も身につけていきましょう。



◆ **開催日： 2019/08/17 (土) 13:05 開場**

開場の時間前でも施設内にある更衣・ロッカー室は利用可能です

◆ **開催場所：名古屋市 東スポーツセンター 第2競技場**

会場の一部「畳」の部分では上履禁止です

〒461-0047 名古屋市東区大幸南一丁目1番10号

地下鉄名城線「名古屋ドーム前矢田」ドーム出口すぐ

JR 中央線・名鉄「大曾根」北口より約13分

<http://www.jpn-sports.com/higashi/access>

◆ **講習会**

A) **健身鞭杆**：13:20~14:50 「基本・進退八法」2回目を予定

初心者歓迎 📖 鞭杆(棒)の貸出有り(要予約&身長記載)

B) **総合鞭杆**：15:10~16:40 「駝騾鞭杆16式」2回目を予定

鞭杆経験者向(鞭杆を振ったことのある方という程度で結構です)

**講師：楊 崇 鞭杆協会理事長**

◆ **C) 懇親会：事前申込が必要です。**

詳細と料金(¥4,000程度を予定)は参加者へ直接通知

◆ **受講料・申込書**

A：¥2,000, B：¥2,000, A+B：¥3,500 ☆当日参加はA,B各¥500UP

「申込書」を記載し集約担当者へ、写メを直接下記へメール・Faxも可

送付先：鞭杆あゆち会 棚橋るみ子

E-Mail：[fangsongRATAN@gmail.com](mailto:fangsongRATAN@gmail.com) Fax：052-308-1809

◆ **振込先**

口座名：「放松太極拳の会」(ファンソンタイキョクケンノカイ)

振替：ゆうちょ銀行 10080-98129281

銀行：ゆうちょ銀行 00八支店(ゼロゼロハチ)普通 9812928

◆ **申込締切：2019/07/17 入金&申込書必着、以降は当日扱い(厳守願います)**

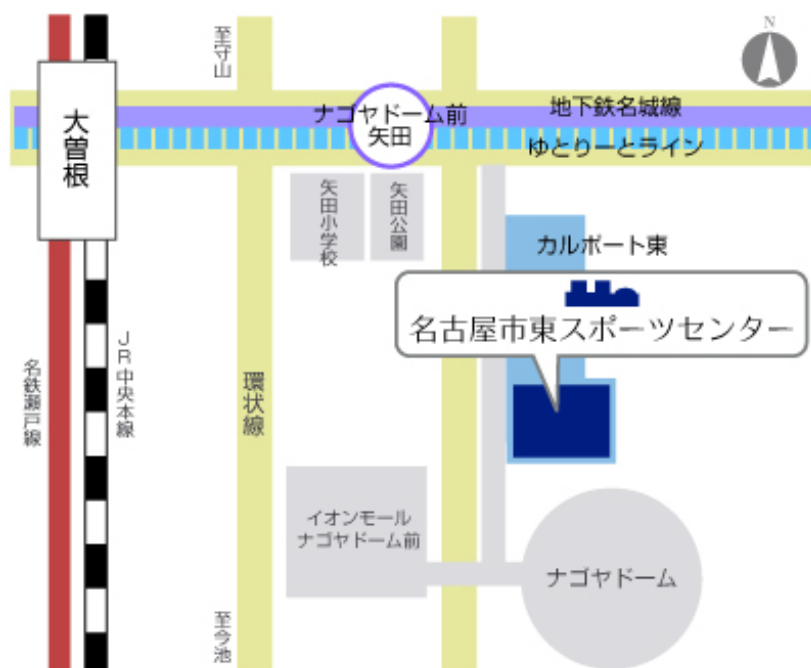
2019/06/05 棚橋るみ子

## 2019/08/17 鞭杆講習会-名古屋 申込書

フリガナ			
名 前		男 ・ 女	現在年齢： 才
携帯電話		貸鞭杆 必要 ⇨	身長：約 cm
住 所			
E-Mail Address :			
A(¥2,000), B(¥2,000), A+B (¥3,500) C 懇親会 参加に“○を			
事前振込日：	月 日 (集約担当者名： )	合計額：	
当日参加：A (¥2,500), B(¥2,500)	当日合計額：		

----- キリトリ線 -----

### アクセスマップ



#### ●JR・名鉄

「大曽根駅 北口」 徒歩約 13 分

#### ●地下鉄 名城線

「ナゴヤドーム前矢田」下車

1 番出口徒歩すぐ

#### ●市バス

名駅 15 名古屋駅⇨砂田橋

東区巡回 茶屋が坂⇨大曽根

「大幸 (カルポート東)」下車、

徒歩すぐ

#### ●ゆとりーとライン

「ナゴヤドーム前矢田」下車、

徒歩すぐ

駐車場はありません

近隣の有料駐車場をご利用下さい