

令和6年1月吉日

各位

長野鞭杆の会
代表 野村千春

第28回鞭杆講習会（長野）のお知らせ

厳冬の候、各位に置かれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
さて、第28回鞭杆講習会（長野）を、下記の通り開催致します。

ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加下さいます様、ご案内申し上げます。

記

- 1 開催日時 令和6年3月10日（日）
第28回鞭杆講習会 午後12時30分～午後3時30分
- 2 会場 安曇野市 三郷農村環境改善センター 多目的ホール
長野県安曇野市三郷温 2267-2（電話 0263-77-8088）
- 3 講師 鞭杆協会 楊崇先生（理事長）
- 4 講習内容 鞭杆五行拳（総合鞭杆の基本形としても学ばれ、また五臓を活性化して
内臓から健康にする効果もあります）
今回は、「劈拳」「崩拳」「鑽拳」「炮拳」の復習と「横拳」を新たに習います
- 5 持ち物 鞭杆・上履き・飲料水等
（鞭杆をお持ちで無い方は、貸出をします。）
- 6 定員 40名（要予約）
- 7 参加費 鞭杆協会会員 2,500円
一般 3,000円
- 8 締切日 令和6年3月5日（火）定員になり次第締め切ります。

【連絡先】

長野鞭杆の会 代表 野村千春 携帯 090-8329-4934

FAX(0263-54-6788)又は、E-mail arumon_c@yahoo.co.jp です。

（電話に出られないことが多いので、E-mail, ショートメール 又は FAX でご連絡
いただけると助かります）

今回、講習会終了後に健身鞭杆検定及び、総合鞭杆段級試験を行います。
受験ご希望の方は2月中旬ころまでにご連絡ください。

検定、試験を行うため、今回は開始時刻を12時30分としましたのでご理解ください。